

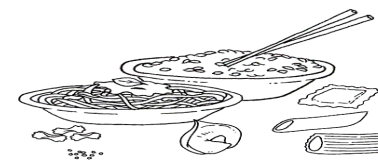
# Menù invernale

ASSOCIAZIONE SCUOLA MATERNA

"G.MENDOZZA – G. BINDA"

Via IV Novembre, 28 - 21020 Monvalle (Va)

Tel. / Fax 0332 799423 [maternamonvalle@gmail.com](mailto:maternamonvalle@gmail.com)



	Lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Prima settimana	Minestrone con riso Frittata Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Scaloppine Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù ½ Porzione di formaggio fresco Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Pasta e ceci ½ Porzione bresaola Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Orzotto Filetto di platessa al forno Verdura cruda Frutta di stagione Pane
Seconda settimana	Pasta integrale in bianco Carne trita cotta Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Minestrone di legumi con riso Formaggio fresco Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Gnocchi al pomodoro Frittata Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pizza ½ Porzione prosciutto cotto Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Risotto alla milanese Filetti di merluzzo al forno Carote alla julienne Frutta di stagione Pane
Terza settimana	Ravioli di carne al pomodoro Petto di pollo al limone Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli ½ porzione di formaggio stagionato Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Pasta con ricotta Frittata Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Minestrone con farro Bresaola Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Fusilli all'isolana Pesce al forno Verdura cruda Frutta di stagione Pane
Quarta settimana	Pizza ½ Porzione di formaggio fresco Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Orzotto Scaloppine Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda Frutta di stagione Pane	Minestrone con pasta Arrosto Patate prezzemolate Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Filetto di platessa Verdura cruda Frutta di stagione Pane

PERIODO DI VALIDITA': DA NOVEMBRE AD APRILE

Pane : 40 g cadauno ( panino di grano tenero farina 0)

Verdura: insalata, fagiolini surgelati, patate, carote, spinaci surgelati, zucchine congelate, piselli

Frutta: mele, pere, arance, banane, mandarini